

@BERRY DES POSSIBLES

APF France handicap

PROGRAMME FÉVRIER 2024

Judi
1
février

Permanence Intim'Agir

Pour toute question sur la vie affective, sexuelle, la parentalité des personnes en situation de handicap

10h-12h

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

sur inscription



Inscriptions et renseignements :

06.79.04.30.39

melissa.yapici@apf.asso.fr

Vendredi
2
février

Atelier Art-thérapie

Julie BLAIN

de 10h30 à 11h30
2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Limité à 6 places sur inscription



Groupe de réflexion et d'échange

Avec l'association Un pas après l'autre
"Aidants : moments de répit"

De 13h30 à 16h00
2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux



Vendredi
9
février

Permanence numérique

de 10h à 12h

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Pour toutes questions sur l'administratif, l'emploi,
l'aide à la recherche internet...

Mardi
13
février

Atelier numérique diagnostic

Emmaüs Connect

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Limité à 8 places sur inscription



Mercredi
14
février

Atelier nutrition

Caroline GERAUT-HUMEZ

"Manger équilibré, ça veut dire quoi ?"

de 10h à 11h

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Limité à 8 places sur inscription



OUVERT A TOUTES ET A
TOUS !

Vendredi
16
février

Permanence numérique

de 10h à 12h

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Pour toutes questions sur l'administratif, l'emploi,
l'aide à la recherche internet...

Atelier Art-thérapie

Julie BLAIN

de 10h30 à 11h30
2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Limité à 6 places sur inscription



Vendredi
23
février

Permanence numérique

de 10h à 12h

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Pour toutes questions sur l'administratif, l'emploi,
l'aide à la recherche internet...

Atelier Café échange

Sylvie Etiève "Les liens aidants-aidés"

de 14h30 à 16h

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Limité à 6 places sur inscription



Mardi
27
février

Atelier numérique avec Emmaüs Connect

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Limité à 8 places sur inscription



Judi
29
février

Atelier numérique
2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Limité à 6 places sur inscription

@BERRY DES POSSIBLES

PROGRAMME
MARS 2024

APF France handicap

OUVERT A TOUTES ET A TOUS !

Inscriptions et renseignements :

06.79.04.30.39
melissa.yapici@apf.asso.fr

Mardi
5
Mars

Atelier numérique avec Emmaüs Connect

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Limité à 8 places sur inscription



Jeudi
7
mars

Médiation animale Centre Mathioux

de 14h à 16h
Montipouret, 36230

Sur inscription



Vendredi
8
mars

Permanence numérique

de 10h à 12h

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Pour toutes questions sur l'administratif, l'emploi,
l'aide à la recherche internet...

Mardi
12
mars

Atelier numérique avec Emmaüs Connect

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Limité à 8 places sur inscription



Mercredi
13
mars

Atelier nutrition

Caroline GERAUT-HUMEZ

"Comment gérer mon alimentation
quand je vais au restaurant ?"

de 10h à 11h

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Limité à 8 places
sur inscription



Jeudi
14
mars

Permanence Intim'Agir

Pour toute question sur la vie affective, sexuelle,
et la parentalité des personnes en situation de
handicap

10h-12h

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Sur inscription



Vendredi
15
mars

Atelier Art-thérapie

Julie BLAIN

de 10h30 à 11h30
2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Limité à 6 places sur inscription



Mardi
19
mars

Atelier numérique avec Emmaüs Connect

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Limité à 8 places sur inscription



Vendredi
22
mars

Permanence numérique

de 10h à 12h

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Pour toutes questions sur l'administratif, l'emploi,
l'aide à la recherche internet...

Atelier Conférence

Sylvie Etiève "Ecouter les petits "maux" qui nous
parlent"

de 14h30 à 16h30

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux



Lundi
25
mars

Groupe de réflexion

"Aidants-aidés : moments de répit"

De 10h à 12h

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux



Mardi
26
mars

Atelier numérique avec Emmaüs Connect

2/3 pl de champagne,
36000 Châteauroux

Limité à 8 places sur inscription

